

**(一社) 日本ろう者水泳協会**  
**2019年度強化事業概要**  
**(合 宿 規 程)**

**1 概要**

デフリンピック，世界ろう者水泳選手権大会，アジア太平洋ろう者競技大会などの国際大会に向けて，強化指定選手・育成選手・スタッフ等を対象に，強化事業を実施する。この強化事業を通じ，メンタルトレーニング，栄養指導，チームの役割分担など，国際大会を想定した内容を含み実施する。

**2 強化体制**

国際大会に向けての強化体制を構築し，より充実した強化事業が進められる役員等で構成する。担当や業務分担を明確にし，組織的な運営ができるように留意する。

**3 強化事業の内容**

**【強化会議】**

強化担当のスタッフ及び事務局等により，強化計画の策定，進捗状況，確認，評価などを行う。

2019年4月から2020年3月にかけて，4回実施する（国内合宿等と併催も有）予定。

**【国外強化合宿】**

原則として，毎年4月1日から翌年1月31日までの長期連休（5月連休，8月盆休，年末年始）で実施する。ただし，国際大会代表候補選手及びスタッフを対象とする。練習場所は原則として国際水泳連盟公認50mプールを条件とする。

※なお，当年度は行わない。

**【国内強化合宿】**

2019年4月1日から2020年1月31日までに数回実施する。原則として，期間は2日間（1泊2日）以上，練習場所は日本水泳連盟公認50mプールまたは25mプールを使用する。

また，強化合宿等に参加する強化指定選手及び育成選手は，強化事業に耐えうる心身ともに健康な選手とし，強化合宿等開催場所までの移動は自己責任とする。

**4 スタッフ等構成**

原則として，監督（統括責任者），ヘッドコーチ，コーチ，トレーナー，スタッフ（総務・庶務），手話通訳者等で構成する。

**<当年度スタッフ等担当分担>（2018年度）※2019年度の会員登録をもって変更する**

監督（統括責任者） 豊田 律（公認水泳コーチ）

ヘッドコーチ 鈴木しのぶ（公認水泳コーチ），平田 純（公認水泳指導員）

コーチ 猪飼 聡，大平真愛滯（以上公認コーチ），澤和 信二（公認水泳指導員）

藤川 彩夏（公認指導員），濱田 尚

トレーナー 中里 賢一（公認トレーナー），佐藤 学（鍼灸・あん摩マッサージ指圧師）

スタッフ 木下 徹，板東 静佳，杉野 貴宏，河合 良子